TRƯỜNG TIỂU HỌC AN BÌNH

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ

(Từ 30/11 đến 04/12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày | Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai  30 /11 | Thịt heo chả cá kho thơm | Canh cải thảo nấu thịt gà | Susu cà rốt xào thịt bò | Rau câu | Hủ tiếu thịt |
| Thứ ba  01/12 | Trứng cà chua xào thịt bò | Canh bí đỏ nấu thịt | Rau muống giá xào đậu hủ | Dưa hấu | Bánh flan Ánh hồng |
| Thứ tư  02/12 | Gà kho đậu hũ, bắp non | Canh mồng tơi mướp nấu tôm | Khoai tây xào thịt | Bánh gạo | Bún cà chua chả lụa |
| Thứ năm  03/12 | Cá basa file chiên bột | Canh bí xanh cà rốt nấu thịt | Bắp cải xào thịt gà | Bánh nabati | Sữa đậu nành Vinamilk |
| Thứ sáu  04/12 | Nui nấu thịt |  |  | Chuối | Bánh bông lan |

Người lên thực đơn Hiệu trưởng duyệt

Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang

TRƯỜNG TIỂU HỌC AN BÌNH

TUẦN 2 THÁNG 12

(Từ 07/12 đến 11/12)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ngày | Mặn | Canh | Xào | Tráng miệng | Xế |
| Thứ hai  07/12 | Chả cá chiên | Canh rau ngót, bắp mỹ nấu thịt | Su hào giá xào thịt bò | Ổi | Bánh canh thịt heo |
| Thứ ba  08/12 | Trứng cuộn chiên thịt | Canh khoai mỡ nấm rơm nấu tôm | Đậu đũa, cà rốt xào thịt gà | Bánh gạo | Bánh bơ sữa Otto |
| Thứ tư  09/12 | Cá Diêu hồng file chiên sốt cà | Canh súp cà rốt, khoai tây, củ cải | Rau muống xào thịt bò | Chuối | Phở bò viên |
| Thứ năm  10/12 | Thịt kho tiêu | Canh đu đủ nấm nấu thịt bò | Cải thảo nấm rơm xào thịt | Rau câu | Bánh mì nhân Custar T.Tài |
| Thứ sáu  11/12 | Cơm gà chiên |  |  | Dưa hấu | Sandwich kẹp chả nước tắc |

Người lên thực đơn Hiệu trưởng duyệt

Hà Thị Ngọc Hoa Phạm Thị Thùy Trang